

岩手県岩手町 移住定住ガイド

IWATE MACHI IJU BOOK

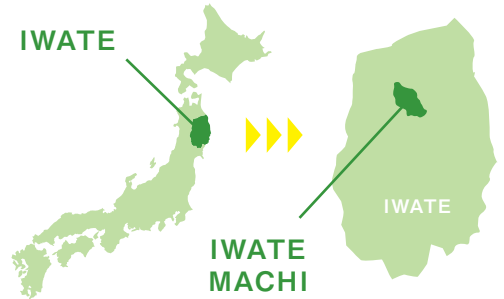


「移住のハードル」ってなんでしょう。
仕事のこと、家族のこと、自然とともに暮らすこと。
そのハードルを越えるために、
考える、話し合う、工夫する、協力する。
そして、なかったら作り出す。
その手ごたえがおもしろさに変わり、
「ちょっと不便」を楽しむ暮らしがはじまります。





Where is “IWATEMACHI”?



岩手町は岩手県の中中部から北部、人間が健康で文化的な生活を営む上で最も適しているといわれている北緯40度線上に位置しています。

CONTENTS

- 04 地区MAP
- 05 岩手町の特徴・岩手町の名所
- 06 「住」-RESIDENCE-
- 08 「働」-WORK-
- 10 「子」-CHILDCARE-
- 12 「暮」-LIVING-
- 14 祭りの文化
- 15 冬のこと
- 16 インタビュー
- 18 地域コミュニティ
- 19 Q&A・移住までの4STEP

地区MAP

岩手町には7つの地区があり、商店街、田畑、酪農など様々な景色が広がっています。地区ごとの特徴をご紹介します。



1 いっかたい 一方井地区

住民の自主活動が活発で、地域の方との繋がりを
持ちながら安心して子育てができます。

2 くぼ 久保地区

のどかな住宅地と田畑が共存する穏やかな地区。
国道へも出やすく中心部へのアクセスが良好です。

3 みずぼり 水堀地区

IGR いわて 銀河鉄道の停車駅「御堂駅」があり、
生活とゆとりのバランスが調和しています。

4 ぬまくない 沼宮内地区

新幹線の停車駅「いわて沼宮内駅」、図書館などの
公共施設、病院、スーパーも揃う町の中心地です。

5 かわぐち 川口地区

住宅街として開けており、「岩手川口駅」周辺には
個性あふれる飲食店も点在しています。

6 きたやまがた 北山形地区

葛巻町に隣接し、酪農が盛んな農村地帯です。標
高が高く、夏でも冷涼な気候です。

7 みなみやまがた 南山形地区

中心部に丹藤川が流れ、山々に囲まれた丘陵地
です。ブランド牛や豚の生産拠点も集積しています。

岩手町の特徴

農業の町



農業を基幹産業とし、野菜の生産量は県内一。中でも冷涼な気候を活かしたブランドキャベツ「いわて春みどり」の栽培が盛んです。

アートの町



町内の至る所に彫刻があり、その数はなんと100以上！石神の丘美術館では作家の企画展や自然と調和する多くの彫刻を見ることができます。

スポーツの町



フィールドホッケーが盛んでオリンピック選手を多数輩出し、小中学校や高校は常に全国上位の成績。公式ホッケータウンに認定されています。

SDGsの町



岩手町は、小さな自治体でありながら持続的なまちづくりを戦略的に行う活動が評価され、2020年にSDGs未来都市に選定されました。

岩手町の名所

道の駅「石神の丘」

いしがみのおか



レストランや産直、美術館が併設されている道の駅。アートや自然との出会いの場、採れたての新鮮野菜など豊かな食を提供しています。

弓弭の泉

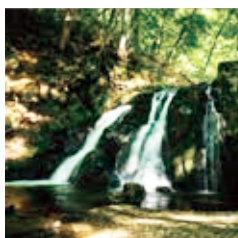
ゆはずのいずみ



「御堂観音」にある泉、弓弭の泉は、東北地方の最大河川である「北上川」の源泉にもなっており、観光スポットとして人気があります。

御堂新田の滝

みどうしんでんのたき



「弓弭の泉」から東に2.5 km入った朽木川にある滝。高さは8mほどですが、四季折々に豊かな表情を見せてくれる癒しのスポットです。

丹藤川溪流

たんどうがわけいりゅう



8 kmに渡って歩道が整備されており、川魚が豊富な溪流沿いを散策しながら春の藤、秋の紅葉などゆったりと自然を楽しむことができます。



どのような暮らしをしたいかで、住まいのスタイルも変わります。移住を機に考えてみませんか？

住まいの探し方は大きくこの3つ

不動産会社へ相談

不動産賃貸・売買の仲介を行う不動産会社があります。住まいのことはこちらにお問い合わせください。

セガワ不動産サービス
岩手町江刈内 9-43 / 0195-62-2824

空き家バンクで検索

空き家を売りたい・貸したい人と買いたい・借りたい人をつなぐ制度です。売買・賃貸物件を掲載しています。

岩手町空き家バンク
<https://town.iwate.iwate.jp/akiya/>



町営住宅の確認

入居条件を満たした場合、町営住宅の入居も選択肢の1つです。空き状況等、お気軽にご相談ください。

岩手町役場 建設課都市住宅係
岩手町五日市 10-44 / 0195-62-2111

住まいにかかる費用の目安

アパート・マンション

アパートの家賃の相場は4~6万円ほど。間取りは1K~2LDKが多いです。マンションは町内に1棟のみで、家賃は5.7万ほど。(階による変動あり)

貸家

家賃相場は4~7万円ほど。平屋、畑付きなど様々な条件の貸家があります。人づてでの紹介も多いので移住コーディネーターにご相談ください。

中古住宅の購入

300~1,000万円以上と金額の幅は広め。広い間取りや別宅付き、畑付き、住居としてだけでなく開業ができるような物件もあります。

住まいを決める際のポイント

断熱

最初ではできるだけ断熱性の高い物件を選ぶのがおすすめです。建物自体の構造、複層ガラスなどをチェックしましょう。熱が逃げず、節約にも。

雪かき

住居や駐車場の雪かきは、基本的に入居者が行うことになります。近隣住民との助け合いが重要になるので雪置き場などを確認しましょう。

通信環境

中心部から少し離れると電波が入らない…なんてことも。内見の際に確認しておきましょう。回線工事費等の補助金制度もあります。

住まいにまつわる補助金制度

空き家活用型 UIJ ターン推進事業

町外から移住するため町内の空き家を購入する方等に対し、購入費用・改修費用の一部を補助します。補助額：2分の1(50万円上限)

木づかい住宅等 普及促進事業

町産木材や県産木材を使用した住宅等の建築費用の一部を補助します。補助額：町・県産木材を使った新築住宅最大200万円。

水洗化リフォーム 助成事業

住宅の水洗化リフォームを行う場合、岩手町共通商品券を交付します。補助額：対象工事に要した経費の5分の1以内の額(10万円上限)

住まいにまつわる移住者の話

小田
おだ
勝宣
かつのり
さん



出身地	神奈川県横浜市
移住した年	2022年4月
職業	地域おこし協力隊
お気に入り	グールマンのごまおさつブレッド

大型犬と共に移住したので、ペット可の賃貸物件を探すには苦労しましたが、移住コーディネーターに相談し、何とか見つけることができました。寒さに強く暑さに弱い犬種なので、岩手町の気候をととても気に入っています。

伊原
いはら
寛一郎
かんいちろう
さん



出身地	宮城県仙台市
移住した年	2023年5月
職業	地域おこし協力隊
お気に入り	産直石神の丘の野菜（特に豆）

広い庭付きの物件に住んでいるので、土づくりに挑戦しながら野菜を育てています。育てた野菜は近所の方とおすそ分けをシェアすることも。おすそ分け文化は今まであまり馴染みがなく最初は驚きましたが、今ではその関わり合いが楽しみのなっています。



ここでしかできない仕事に挑戦したり働き方を変えてみるのもいいかもしれません。可能性を広げませんか？

仕事の探し方は大きくこの3つ

就職

町内にハローワークがあります。就職や転職等仕事に関する相談や求人への検索や紹介などを行っています。

ハローワーク沼宮内
(盛岡公共職業安定所 沼宮内出張所)
岩手町沼宮内 7-11-3 / 0195-62-2139

農林業 (新規・就職)

新規就農者が地域に定着できるように生活費や農地・農機の導入費など包括的なサポートを行っています。

岩手町役場 農林課農業振興係
岩手町五日市 10-44 / 0195-62-2111

起業・創業

事業計画、新商品・新サービスの開発など具体的で実践的な指導・助言を行っています。

岩手町商工会
岩手町江刈内 9-65-1 / 0195-62-2760

地域おこし協力隊

地域おこし協力隊とは

「地域おこし協力隊」は都市から地方に移住し、概ね 1 年以上 3 年以下の期間、報酬を受けながら地域協力活動を行う制度です。岩手町では現在3つのタイプの地域おこし協力隊が活躍しています。

地域おこし協力隊のことはこちらへご相談ください▷ 岩手町役場 みらい創造課 | 岩手町五日市 10-44 / 0195-62-2111

しごとクリエイター

起業を目指す個人事業主型の地域おこし協力隊です。町と契約する期間は、地域に積極的に関わりながら起業や独立を目指します。

いわてまちAチーム

町の人々の声に耳を傾け、大小様々な課題を発掘し、多くの人を巻き込みながら関係人口拡大を目指すアクション・チームです。

ミッション型

地域や行政が抱えている課題の解決を「ミッション」として取り組みます。新しい視点やスキルを掛け合わせて、ミッションクリアを目指します。

シゴトバクラシバいわて

シゴトバクラシバいわてとは

「シゴトバクラシバいわて」は岩手県で働きたい人のための、仕事・就職情報サイトです。岩手県内の求人情報を多数掲載。登録することで直接掲載求人に応募できます。登録は無料です。

[岩手の窓口] いわてU・Iターンサポートデスク (ジョブカフェいわて内)
[東京の窓口] いわて暮らしサポートセンター (ふるさと回帰支援センター内)
岩手県U・Iターンセンター (いわて銀河プラザ内)

まずはアクセス&登録! /
<https://www.shigotoba-iwate.com/>



仕事にまつわる補助金制度

空き店舗 空き家解消事業

新規出店者が町内の空き店舗等に
出店する場合に要する経費に
対し補助金を交付します。

補助額:3分の1(100万円上限)

農林業新規就業者 総合支援事業

農業・林業を自営、又は町内の
農林業経営体に雇用される場
合、生活費や農地・農機の導入
費、研修や雇用先への助成があ
ります。

起業チャレンジ 補助金

地域サービスの多様化や経済の
活性化を推進するため、新たに
起業や第二創業等を行う方を対
象に経費の一部を補助します。
補助額:2分の1(50万円上限)

仕事にまつわる移住者の話

佐藤 貴文 さん
さとう たかふみ さん



出身地	岩手県岩手町
移住した年	2018年4月 (Uターン)
職業	木工家
お気に入り	手づくりほうき「はきはき美人」

Uターンを機に以前から検討していた起業を決意。
役場に相談しながら起業創業補助金を活用し、作業
場の設備や機械などを揃えました。20年ぶりのU
ターンでしたが、いい意味であまり変わらず温かく
受け入れてくれる町です。

上村 光治 さん
かみむら みつはる さん



出身地	埼玉県加須市
移住した年	2022年9月
職業	地域おこし協力隊
お気に入り	岩手川口駅のホームの風景

「岩手町をもっと楽しい場所にする」べく、町内外問
わずみんなで一緒に考え、町を創っていく活動をし
ています。多様な働き方がある今、岩手町に住みな
がら世界や多拠点に関われるような「働き場」作り
にも今後取り組んでいきたいと思っています。



四方を緑に囲まれ、四季の移ろいを感じながら、のびのびと子育てしてみませんか？

妊娠～就学前までのサポート

岩手町では、安心して子育てができる環境づくりに取り組んでおり、乳幼児の各種健診のほか、おむつやミルクの購入に対する助成、医師等によるスマートフォンを利用したオンライン相談なども実施しています。

妊娠～出産

妊娠期から出産・子育て期まで一貫し安心して子育てができるよう妊娠期 2 回・出産期 1 回の伴走型相談と 2 回の経済的支援を実施しています。

乳幼児期

離乳食教室や各種健診、相談対応などを実施しています。自己負担無しの産後ケアや子育てアプリ事業等も行っていきます。

保育施設

町内には認定こども園が 1 カ所、保育所が 5 カ所あります。また子育て支援センターや一時保育、日曜・祝日対応の休日保育もあります。

教育・習い事

小・中学校

町内には小学校が 3 カ所、中学校が 3 カ所あります。学校から一定距離離れている生徒児童に対しては専用のスクールバスが運行しています。

沼宮内高校

町唯一の県立高校でフィールドホッケーが全国レベル。公営塾「ゆはず未来塾」では国立大学等への進学に必要な学習を無料で受けられます。

習い事

ピアノ教室、書道教室や公文式、ECC ジュニア、学習塾などがあります。スイミングやプログラミングなど近隣市町村へ通う家庭もあります。

子育てファミリーにおすすめの遊び場

石神の丘美術館

彫刻作品やデザイン遊具、四季を通じて草花を楽しめる〈花とアートの森〉は散歩コースにも最適です。高校生以下は入館料が無料です。

石神の丘美術館
岩手町五日市 10-121-21 / 0195-62-1453

ゆうゆうの森

「森林セラピーロード」に認定されており、気軽に森林浴が楽しめます。短いコースですが、山頂には沼宮内地区を一望できる東屋があります。

岩手町 スポーツ文化センター・森のアリーナ
岩手町子抱 5-142 / 0195-62-4835

送仙山

盛岡市と八幡平市、岩手町の境に接し 3 市町から登る登山道があります。標高 472.3m と低山なので 30 分～1 時間ほどで登ることができます。

送仙山（おくりせんさん）
岩手町浮島地区

子育てにまつわる補助金制度

妊婦応援 助成事業助成金

妊婦健診1回あたり2,000円を助成します。(上限14回まで)
また医療費の自己負担額を町が助成する制度もあります。

子どもの医療費 助成制度

出生の日から高校卒業まで窓口での一部負担金の支払いが自己負担額のみとなります。(毎月医療機関ごとに1,500円)

育児用品購入券 給付事業

おむつやミルクなどの育児用品を購入する費用の一部を支給します。<1ヶ月あたり>0~1歳/3,000円、1~2歳/2,000円、2~3歳/1,000円

子育てにまつわる移住者の話

やまもと
山本
めぐみ
さん



出身地	神奈川県相模原市
移住した年	2008年3月
職業	岩手町 主任栄養士
お気に入り	輪台城跡でみる桜

岩手町では「食育」に取り組んでおり、県産食材を使った学校給食や農作業体験学習などを通して町産食材の魅力を学ぶことができます。また自身も2人の子育てをする母として、家の畑で育てたものを収穫してすぐに食卓に出せることに幸せを感じます。

まつむら
松村
つばさ
さん



出身地	神奈川県横浜市
移住した年	2020年9月
職業	(株)岩手町ふるさと振興公社社員
お気に入り	BERRYの気まぐれパスタ

結婚を機に主人の出身地である岩手町に移住しました。妊娠中は、※「IGR HUG PASS」がとても助かりました。子育て支援センターなど、子育てを通して町の人との関わりができたと感じています。何よりも自然豊かな場所で子育てできることが嬉しいです。

※「IGR HUG PASS」の販売は終了しております。引き続き「あんしん通院さっぷ」をご利用いただけます。



地方の暮らしは都市部の生活ではなかなか馴染みのない習慣もあります。事前に把握しておくとう安心です。

暮らしの基本

岩手町では、生活の基盤となる食料品・日用品などの店舗、公共交通機関、金融機関などは十分揃っています。転入時には病院や金融機関の一覧も掲載している「暮らしの安全安心ガイド」も配布しています。

主要施設

町立図書館や岩手広域交流センター「プラザあい」には多目的ホールや会議室があります。その他総合運動公園やスポーツ施設などもあります。

交通手段

路線バス、IGRいわて銀河鉄道、新幹線の他に「あいあいバス」「あいあいタクシー」などの公共交通機関もあります。

病院

町内には「岩手県立中央病院附属沼宮内地域診療センター」の他、内科、脳神経外科、眼科、歯医者などがあります。

スーパー

大手スーパーマーケットの他、地域に根差したスーパーや業務スーパー、ドラッグストアやホームセンターなどがあります。

理・美容室

町内には理・美容室が20軒以上あり、カットだけではなくヘアカラーやパーマもできます。その他エステティックサロンなどもあります。

飲食店

レストランや定食屋、居酒屋の他にパン屋、お菓子屋、喫茶店、スナックなどもあります。「いわてまちグルメマップ」を参考にしてみてください。

ちょっとディープな暮らしの情報

町内会・自治体では、地域清掃活動のほか祭りなどの行事も行っています。ぜひお住まいの地域の自治会長をお尋ねください。町の情報などを知ることが出来る広報紙や回覧板なども自治会を通じて配布・回覧しています。

町内会・自治会

地域住民が自分達の住む地域を快適で住みよくするために自主的に結成された任意の組織です。町内には現在82組織があります。

消防団

日頃は各々の職業（サラリーマン・自営業等）に専念し災害等の際には消防団員としてその対応に当たります。現在300人程が活躍しています。

汲み取り

町内の物件では、下水道又は浄化槽の設置がない場合があります。その場合は汲み取りが必要です。1人暮らしでは2ヶ月に1回程が目安です。

車で約 30 分！近隣市町村

もりおかし 盛岡市

県庁所在地であり県内最大の都市。アメリカのニューヨーク・タイムズ紙「2023 年に行くべき 52 カ所」に選ばれました。

はちまんたいし 八幡平市

県の北西部・秋田県の県境に位置し、大自然を満喫できる高原の観光地やスキー場、温泉などもあります。

いちのへまち 一戸町

岩手県の北に位置し、西岳、高森高原など雄大な自然に恵まれ、レタスなどの高原野菜栽培や酪農が盛んです。

移住者のはなし

むらやま 村山 まこ 真子 さん



出身地	埼玉県上尾市
移住した年	2020年10月
職業	会社員
お気に入り	冬に聞こえる雪かきの音

町内には野菜の無人販売がたくさんあり、その数と安さ、味の美味しさにとても驚きました。その中でも一方井地区の販売所がとてもお気に入りです。季節ごとの野菜を楽しみにしています。野菜が美味しいので野菜料理をする機会が増えました。

ふるや 古谷 ひろと 拓斗 さん



出身地	秋田県横手市
移住した年	2022年7月
職業	NPO法人SET職員
お気に入り	石神の丘美術館の入り口の丘

地域の方に誘われ、秋まつりに参加しました。祭りの2ヶ月前から毎週太鼓練習をし、何とか4種類の太鼓演目を覚えました。当日は地元の子供達の上手さにびっくり！祭りをきっかけに地区の方や小中学生と仲良くなれたことが一番の思い出です。

祭りの文化



川口豊城稲荷神社例大祭 (川口秋まつり)

江戸時代の風物を再現した伝統あるお祭りで、約290年前に京都府の伏見稲荷神社から神輿を拝受した際に殿様が行列を作りお迎えした事から始まったとされています。三台の山車・大名行列・狐踊り・郷土芸能が商店街を練り歩きます。

み組

上町、駅通り、橋場地区からなる組です。昔は、上町組と駅通り組の二つの組でした。半纏は、深い緑色です。

下町山道組

下町、山道地区からなる組です。川口祭りの組では最も古くから山車の自作に取り組んでいます。半纏は鮮やかな青色です。

井組

境田、二ツ森、草桁、盛岡市寺林地区からなる組です。川口では最も新しい山車組です。半纏は、明るいえんじ色をしています。



岩手町秋まつり (沼宮内まつり)

10月初旬の3日間、沼宮内地区を中心に開催され、5つの組の山車、北上川清流太鼓、沼宮内駒踊り、五日市獅子踊り、沼宮内セツ踊り等の団体が町内を練り歩きます。2日目の夕方から開催されるパレードは全ての団体が集結し見応え充分です。

新町組

北部の沼宮内小学校周辺の新町地区にある組です。「新町組」と名前の入った半纏が目印です。

大町組

大町商店街（大町地区）を拠点とする組です。「大町組」と名前の入った格子柄の半纏が目印です。

の組

野口町地区にある組です。白黒模様の半纏に、赤い文字で大きく「の組」と入っているのが目印です。

愛宕組

愛宕下地区にある組です。半纏は、濃い紺色に背中の大きな「愛宕」の文字が特徴です。

ろ組

苗代沢地区など沼宮内駅周辺を中心とした地区の組です。鮮やかなえんじ色をした半纏が特徴です。



QUESTION

お祭りに 参加するには？

まずはお住まいの地域の自治会に問い合わせることで下さい。またお祭りの時期が近づくと回覧板で案内が回ってきたり、公民館などの掲示板にも貼り出されるのでその案内から申し込みすることができます。



寄付金・ お花について

お祭りが近くなると地元の組が、寄付を集めに来ます。寄付に賛同すれば、お礼にお花（飾り）や手ぬぐい等が貰えますので、お祭り期間中は、お花を玄関先に見えるよう飾ります。寄付をしたという目印にもなります。



冬のこと

2023年の1月の平均気温は-3.6℃、最低気温は-16.6℃です。過去には1日に40cmの雪が積もったことも。雪と寒さにどう付き合っていくか？「冬暮らし」の3つのポイントをご紹介します。



①雪かき

降雪時には、自宅敷地内の雪かきをします。除雪用具は冬になると町内のホームセンターで購入することができます。敷地に加え車の除雪も必要です。冬場は時間にゆとりを持って行動することが大切です。

②スタッドレスタイヤ

冬季は道路が降雪や凍結しスリップの危険性があります。安全のためにスタッドレスタイヤを必ず装着しましょう。タイヤ交換は自分で行くか業者へ。依頼する場合は混みあうので早めの対応をおすすめします。

③水抜き

凍結防止ヒーターがない場合は水道管の凍結防止に水抜きをします。元栓を閉め、夜間に水が凍らないようにし、朝に開栓します。凍結すると水道管破裂の恐れがあるので、氷点下の際には注意が必要です。

叶えられる場所です

「やりたい」が

この町は

川島 レラ さん

いわてユースセンター ミライト
公式ホームページはこちら ▶



【PROFILE】

2001年2月7日生まれ。神奈川県藤沢市出身。2023年4月に岩手町に移住。現在はNPO法人SETに所属し、「いわてユースセンター ミライト」の運営、東北エリアのキャリア教育事業を担当。移住者を中心とした5人のメンバーでルームシェア中。

MY FAVORITE IWATEMACHI

野口町公園から町を
見下ろして見える景色

岩手町との出会い

大学3年生の夏に「岩手町と僕らの未来開拓プロジェクト」（地域で活躍する人材育成を目的に中高生たちへのキャリア形成支援をする取り組み）に大学生ボランティアとして参加したのが、岩手町に来るきっかけでした。フィールドワークを通して、中高生の興味関心の観点から一緒に町を知り、自分の地元ではできないことができる、巡り会えないものと出会える、そんな新しい景色に魅了され、夏休み期間を利用してそのまま1ヶ月間滞在することに。新鮮食材を使った毎日の自炊や生活の体験から流れるように2拠点生活、そして移住へと辿り着きました（笑）

移住したきっかけ

2拠点生活を送る中で、町の人たちが自発的に色々なイベントなどを企画し形にしているのを見て「ここはやりたいことができる町なのかもしれない」と感じました。ここならば誰かの心の拠り所になるような居場所を作りたいという自分の夢を叶えられるのではないかと思いました。

移住を考えている方へ

自分がやりたいと思ったことを聞いてくれる人、一緒にやろう！と言ってくれる人、応援してくれる人がいて、やりたいことが叶えられる町だと思います。まずはミライトに遊びに来てください！



元バイク販売所だった建物をセルフリノベーションして作った「いわてユースセンター ミライト」。壁にはびっしりこれから「やりたいこと」の夢が書かれています。

自然を身近に感じながら

地域の中で

のびのびと子育てを

あや か
藤澤 紋佳 さん

【 PROFILE 】

1985年12月24日生まれ。東京都大田区出身。
2012年4月に結婚を機に岩手町に移住。城山
保育園保育士。金峯山沼福寺副住職の夫、義理
の両親、2人の子どもと6人暮らし。

MY FAVORITE IWATEMACHI

石神の丘美術館
「花とアートの森」



移住した経緯

都内の大学で経済学を専攻し卒業後はIT技術者専門の人材総合サービス会社に入社。営業部でコーディネーター職、広報・マーケティング部で研修・イベントの企画立案・運営、SNS運用などを担当しました。2012年3月に結婚を機に退社し、同年4月に夫の生まれ育った岩手町に移住しました。移住後に盛岡大学短期大学部幼児教育科に入学。卒業後より義理の母が園長を務める城山保育園で保育士として働き始めました。

岩手町での子育て

岩手町は四方を山に囲まれているので、四季折々の自然をととても身

近に感じられます。ご近所さんから旬のお野菜を頂いたり、自然の豊かさを日々実感しています。

岩手町の子どもたち

移住して問もない頃、信号機のない横断歩道で車を一時停止…小学生が横断し終わると、こちらを向いて深々とお辞儀をしてくれた光景を今でもはっきり覚えています。「止まってくれてありがとう。」と感謝の気持ちを自然と表現出来る岩手町の子どもたちの姿に心が温かくなりました。岩手町の子どもたちは野山や川が近く、自然の中でのびのびと成長していると感じます。



お寺の廃ろうそくを集めて作ったアロマキャンドル。SDGsの一環として4年前より始めました。(写真上) 子どもたちの大好きな虫もすぐに見つかります。(写真下)

地域コミュニティ



岩手町に来てみたけれど、誰かと出会うにはどこに行ったらいいのか・・・
そんな時はまずはここに。人との出会い、経験との出会いが待っています。

いわてユースセンター ミライト



学校でも家でもない、ユース（若者）の居場所として設立。1階は休憩スペースとして開放し、地域の皆様の交流の場としても利用が可能です。

金 16:00-20:00 / 土・日 13:00-17:00
岩手町江刈内 10-8

食育食堂どんぐり山



「心と体の健康づくり」「地域のつながり、助け合い」をテーマに町の食材を中心とした料理を小学生以下無料、中学生以上100円で提供しています。

毎月最終土曜日開催
五日市生活改善センター／岩手町五日市 9-54-4

たまなぼうや市場



自分達が楽しい!と思える事を持ち寄ったアットホームな市場。町で活動しているクラフト作家のワークショップや特産品、飲食などが楽しめます。

年1回不定期開催
沼宮内公民館／岩手町沼宮内 7-33

ふっかつ!ごんぼ市



30年前に行われていたごんぼ市を復活し「第一におしゃべり、商売は二の次!」をコンセプトに開催。川口地区商店が一堂に集まります。

年3回ほど不定期開催
川口公民館／岩手町川口第 9-34

はてなウォーキング



町内を歩きながらゴミ拾いをし、歩いた後には参加者同士の交流会も。ウォーキングとゴミ拾いで体も心もすっきり!1回だけの参加も可能です。

毎月第1・3土曜日開催（冬季を除く）
問) はてなウォーキング実行委員会／080-3410-5339

SDGsライター



町の魅力の発信を通して、町の認知度向上やシビックプライドの向上を目指し5名が活動しています。このガイドブック作りにも携わっています。

問) 岩手町役場 みらい創造課／0195-62-2111

Q & A

車は必要？

市街地には公共交通機関がありますが、車があるとより行動範囲が広がって便利です。通勤や子どもの送迎、買い物など、日々の生活に欠かせなくなっており、1人1台所有する世帯もあります。

方言はある？

日常会話の中で、方言は自然に聞こえてきます。分からないときは正直に本人に尋ねましょう！めんこい（かわいい）、ぺっこ（少し）、したっけ（そうしたら）、んだね（そうだね）などがよく使われます。

寒さは大丈夫？

石油ストーブやエアコンなどの暖房器具は必須です。降雪時や真冬日の外出は、帽子やマフラーをするなどの防寒対策をしましょう。冬用の靴や長靴を履くと、雪上でも暖かく歩くことができます。

週末は何してる？

土日のイベントに参加したり、ゴルフや登山、ウィンタースポーツなど季節ごとの楽しみがあります。石神の丘美術館では展示作品の他、花と森のアートが楽しめる遊歩道で四季折々の風景が楽しめます。

岩手町移住までの **4STEP**

STEP

1

岩手町を知る

移住コーディネーターが移住前から移住後までをサポートします。オンラインでのご相談もお気軽にお問い合わせ下さい。

STEP

2

岩手町を体験する

日帰りから中長期滞在まで目的・ご興味に合わせたプランをコーディネートします。住居の見学も可能です。

STEP

3

仕事を探す

町内に限定せず、盛岡市、八幡平市、滝沢市など範囲を広げると幅広い職種から仕事を探すこともできます。(P8参照)

STEP

4

住まいを探す

不動産会社や空き家バンクをご利用ください。(P6参照) 移住コーディネーターへのご相談もお待ちしております。

岩手町移住コーディネーター

サポートします
わたしたちが



おおしげ たけひろ
大重 雄大

こばやし あや
小林 彩

岩手町暮らしのはじまりです。

移住後も暮らしの困りごとなどいつでもご相談下さい。一緒に岩手町暮らしを楽しみましょう！

お問い合わせ：info@iwatemachi.jp

ACCESS

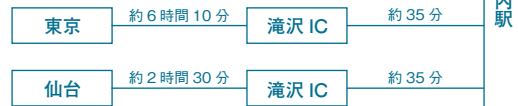
【新幹線をご利用の場合】



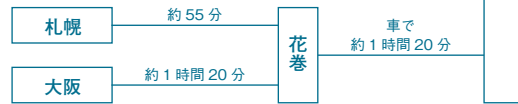
【電車をご利用の場合】



【車をご利用の場合】



【飛行機をご利用の場合】



発行：岩手町みらい創造課

岩手県岩手郡岩手町大字五日市 10-44

Tel：0195-62-2111

Mail：mirai-1@town.iwate.iwate.jp

2024年3月発行

企画・編集：岩手町移住コーディネーター

撮影：STUDIO PEOPLE

協力：岩手町SDGsライター

岩手町
公式サイト



岩手町SDGs
紹介サイト



岩手町 公式
Instagram

